



L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

Renseignements Saison 2024-2025



CATEGORIES		TARIF NOUVEAUX ADHERENTS (Maillot du Club inclus)	TARIF ANCIENS ADHERENTS
ÉVEIL-ATHLÉ - 2016-2017 POUSSIN - 2014-2015 BENJAMIN - 2012-2013 MINIME - 2010-2011 CADET - 2008-2009 JUNIOR - 2006-2007 ESPOIR - 2003-2004-2005 SÉNIOR - 1991-2002 MASTER - 1990 et avant	EA (U10) P (U12) B (U14) M (U16) C (U18) J (U20) E (U23) S (U35) M	190.00 €	165.00 €

Réduction à partir de 3 inscriptions par famille : 50 euros à déduire sur le montant total.

Le **PASS SPORT** est reconduit pour la saison 2024-2025.

DOCUMENTS A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

L'inscription au Club se fera via l'application « Mon Club ».
(Mise en service et infos transmises prochainement.)

Pour les Anciens adhérents : via votre espace licencié, complétez le questionnaire de santé, validez les informations demandées et fournissez un certificat médical si besoin.

Nouveauté ! Ensuite, inscrivez-vous via l'application Mon Club. Attention, si vous omettez cette étape, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.

Vous recevrez ensuite votre licence par mail, à imprimer.

Attention à partir du 1er septembre vous n'êtes plus licencié donc plus assuré et donc dans l'impossibilité de participer aux compétitions !

Pour les Nouveaux adhérents : Inscrivez-vous au club via l'application « Mon Club » afin que nous enregistrons votre pré-adhésion. Vous recevrez ensuite un mail de la FFA vous permettant d'accéder à votre espace licencié, sur lequel vous devrez compléter le questionnaire de santé, valider les informations demandées et fournir un certificat médical si besoin. Vous serez alors licenciés et recevrez votre licence par mail, à imprimer.

La Cotisation : paiement par chèque à l'ordre de, IAAC (en trois fois maxi, svp faire des montants arrondis sans centimes), sont aussi acceptés, les chèques ANCV (chèques vacances et coupons sport), les chèques UP SPORT & LOISIRS ainsi que les espèces et exceptionnellement le virement bancaire.

Séance d'essai : Une seule séance d'essai est proposée à partir du mercredi 11 septembre 2024 uniquement courant des deux premiers mercredis 11 et 18 + vendredis 13 et 20 de septembre aux horaires des entrainements pour chaque catégorie.

[Lisez attentivement la suite au dos de cette feuille de renseignements \(et conservez-la\)](#)



L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

Horaires des Entraînements / Contacts



Les entraînements ont lieu au Stade Philippe GRANTE Avenue Paul THOUREAU
(sauf le dimanche, rdv en forêt)

Reprise des entraînements à compter du **lundi 9 septembre 2024** fonction des horaires de chacune des catégories.

Jours	Eveil-Athlé 2016-2017	Poussin 2014-2015	Benjamin 2012-2013	Minime 2010- 2011	Cadet à Master 2009 et avant	Running Loisir Trail
Lundi	x	x	x	18h45-20h15 (En accord avec l'entraîneur)	18h45-20h15	x
Mercredi	17h00-18h30	17h00-18h30	17h00-18h30	18h45-20h15	18h45-20h15	18h45-20h15
Jeudi	x	x	x	x	PPG* 18h45-20h15	x
Vendredi	17h30-18h45	17h30-18h45	17h30-19h00	18h45-20h15	18h45-20h15	18h45-20h15
Samedi Dimanche	x	x	x	x	À fixer avec le groupe	10h00-11h30 À fixer avec le groupe

(*) PPG : Préparation Physique Générale. Sous réserve d'un nombre suffisant d'athlètes

Nous communiquons par mail, regardez régulièrement votre boîte mail. Vous recevrez également les communications via l'application « Mon Club » (Dès sa mise en service).

Vous souhaitez nous joindre, voici à qui vous adresser :

Pour chacune des catégories, les entraîneurs

- Eveils Athlé et Poussins / Natacha / 06 72 54 74 94 / epo.iaac@gmail.com
- Benjamins / Youri / 06 95 70 21 80 / youripierel@gmail.com
- Minimes / Cyril / 07 81 64 77 23 / iaac.faijancyril@gmail.com
- Cadets à Masters (Demi-Fond) / Franck / 06 51 71 64 89 / iaac.lemaitre@gmail.com
- Cadets à Masters (Sprint) / Micha / 06 62 67 67 21
- Athlé-Loisirs-Trails courts (Loisir-Running-Trail) / Wilfrid / 06 10 99 69 06 / wilfrid.des@gmail.com
- Athlé-Running / Alain / 07 72 14 35 17 / alainbk@orange.fr
- Trails longs / Benoît / 06 09 18 59 59 / bcveillon@gmail.com

Pour toutes autres informations

Le président, Serge TUTAKOWSKI / 06 28 43 38 93 / tutakowskiserge@gmail.com

La secrétaire, Natacha GRAND / 06 72 54 74 94 / iacc.natacha@gmail.com